

Согласовано:

Утверждаю:



## Меню

на 09.12.2021, Прогресс СОШ, шк.завтр.мл.село

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<b><u>Завтрак</u></b>					
50	Помидоры свежие порционно 50	0,43	2,25	2,25	31,87
280	Груши 280				
50	Винегрет овощной	0,65	1,15	3,6	27
60	Рыба припущеная (горбуша)	14	4,3	0,4	94
180	Картофельное пюре	3,7	5,9	24	166
200	Сок фруктовый	1		20,2	92
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
<b>Итого за Завтрак</b>		27,28	14,6	95,45	629,87
<b>Итого за день</b>		27,28	14,6	95,45	629,87
<b>Итого стоимость завтрака</b>					<b>118,94</b>

— —